

## Schizofrenia

### Sintomi positivi e negativi – Foglio informativo

Per sintomi positivi intendiamo:

- Deliri
- Allucinazioni
- Disordini del pensiero

Questi sintomi sono i più intensi durante un episodio acuto. Spesso accompagnato da paranoia, che conduce allo sviluppo di sospetti irrazionali e alla diffidenza verso le persone, specialmente i membri della famiglia.

I sintomi positivi di solito rispondono al trattamento con farmaci antipsicotici. Sfortunatamente, ciò non è sempre il caso in ogni paziente. Gli effetti dei farmaci sui sintomi positivi cominciano a mostrarsi dopo circa 2 settimane, e raggiungono un livello ottimale verso le 6 settimane.

I farmaci presi regolarmente possono far diminuire il tasso di ricaduta in termini di nuovi ricoveri in ospedale a circa il 60% entro 2 anni.

E' importante rendersi conto che *i farmaci non curano* questi sintomi e che se si smette di assumerli i sintomi positivi ricompariranno.

*Sono soprattutto i sintomi positivi che rispondono ai farmaci*



Per sintomi negativi intendiamo:

- Diminuzione della motivazione
- Ritiro sociale
- Incapacità o difficoltà nel fare amicizie
- Lentezza di movimento
- Vulnerabilità allo stress
- Incapacità di imparare dagli errori del passato
- Incapacità di godersi la vita

La maggior parte dei farmaci comunemente usati non sono efficaci sui sintomi negativi. Questa è la situazione, e non importa quanto spesso la persona ritorna in ospedale.

Ciò rende molto difficile la vita dei parenti per via di tali sintomi, che sono di lunga durata e compaiono in circa la metà delle persone che hanno un episodio iniziale acuto.

La schizofrenia cronica consiste nel caso in cui i sintomi positivi e/o negativi persistono nonostante i farmaci. Per alcune persone che soffrono di schizofrenia, la presa di coscienza (la comprensione e l'accettazione della malattia) fluttua.

Ci sono alcuni nuovi farmaci, come

- Clozapine
- Olanzapine
- Risperidone
- Quetiapine
- Amisulpride
- Aripiprizole

che vengono utilizzati e sono molto efficaci per alcune di queste condizioni croniche.

